



5月の講座ご案内



開講中の教室・イベント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
					♥ マニティヨガ ♥ 産後ヨガ	
5	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し *ベビーサイン	★よもぎ蒸し	9	★よもぎ蒸し	11 中期両親学級
12	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し *ベビーサイン	★よもぎ蒸し	16	★よもぎ蒸し ♥ マニティヨガ ♥ 産後ヨガ ◆ ポディジュアリー	18
19	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し ★リトミック	★よもぎ蒸し 離乳食講座 産後体操	23	★よもぎ蒸し ◆ タッチケア	25 後期両親学級
26		★よもぎ蒸し	29	30	31	

♥ マニティヨガ 初回体験費 ¥500
第1・3金曜日
10:30~11:30 ¥1,000

♥ 産後ヨガ 初回体験費 ¥500
第1・3金曜日
11:45~12:45 ¥1,000

* ベリーダンス

※今月は休講になります。

産後体操
第4水曜日
10:00~11:00 ¥1,000

離乳食講座
第4水曜日
12:00~13:00 ¥500

◆ マニティポディジュアリーペイント
第3金曜日
13:00~14:00
14:00~15:00 ¥4,000~

◆ オリジナルのマニティキーリング
作成できます♪
イニシャル ¥2,680
予定日 ¥2,980

* 受付に見本が置いてあります。
お気軽にお問い合わせください☆

★ おくるみタッチケア
第4金曜日 11:30~ ¥3,000

* ベビーサイン教室
毎月第2火曜日
11:30~12:00 ¥2,160x全9回コース
(3回分ずつ¥6,480前納)
※初回のみ教材費¥5,000がかかります。

対象：おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

★ よもぎ蒸し
月・火・水・金曜日
10:00~、11:30~、13:30~
(各時間帯お一人様ずつご予約制)
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)
¥2,500

★ ベビーリトミック
第3火曜日
10:00~10:40 ¥1,000

★ アロマトリートメント
※詳しくは受付までお問い合わせください!

両親学級教室(※要予約)

- * 日時：第1・4土曜日 13:00 ~ 16:00
◇ 中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)
◇ 後期 32週以降の方を対象(第4土曜日)
- * 定員：7~8組
- * 場所：3F セミナールームにて行います
- * 持ち物：母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装
(↑再発行300円)

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック
TEL: 078-786-1103

* わらべうた
ベビマ教室と
おもちゃサロン

◆ヘアゴムの
ワークショップ
* **ベリダーダンス**
(3名様以上からの開講になります)
3月日(火)
10:00~11:00
(50分レッスン+休憩あり)

★よもぎ蒸し

* わらべうたベビーマッサージ教室
とおもちゃサロン

毎月第2火曜日
10:30~11:30 ¥10,000
※初回体験費は¥1,000です(¥2,500×全4回コース)

★ご入会された方にはもれなく
*CD付テキスト本、
*木のおもちゃ「ならべっこ」
(¥4,000相当)をプレゼント!

♪マタニティフラダンス

♪ベビダーダンス (3名様以上からの開講になります)
(3名様以上からの開講になります) 12月19日(水) 14:00~14:50
12月19日(水) 13:00~13:50

各 ¥1,500

※今月のみ第3水曜

♪マタニティフラダンス
※今月は休講になります。

♪ベビダーダンス
※今月は休講になります。

🍀ポフポフヘアゴムのワークショップ♪
7月9日(月) 10:00~12:00
7月18日(水) 10:00~12:00
(※飲み物&お茶菓子付き)
¥500

