



# 7月の講座ご案内



## 開講中の教室・イベント

| 日曜日 | 月曜日    | 火曜日               | 水曜日                       | 木曜日 | 金曜日                        | 土曜日          |
|-----|--------|-------------------|---------------------------|-----|----------------------------|--------------|
|     | 1      | 2                 | 3                         | 4   | 5                          | 6            |
|     |        |                   |                           |     | ♥マニティヨガ<br>♥産後ヨガ           | 中期両親学級       |
| 7   | ★よもぎ蒸し | ★よもぎ蒸し<br>*ベビーサイン | ★よもぎ蒸し                    |     | ★よもぎ蒸し                     | 13           |
| 14  | ★よもぎ蒸し | ★よもぎ蒸し<br>★リトミック  | ★よもぎ蒸し                    |     | ★よもぎ蒸し<br>♥マニティヨガ<br>♥産後ヨガ | 20           |
| 21  | ★よもぎ蒸し | ★よもぎ蒸し            | ★よもぎ蒸し<br>✿離乳食講座<br>✿産後体操 |     | ★よもぎ蒸し<br>◆タッチケア           | 27<br>後期両親学級 |
| 28  | ★よもぎ蒸し | ★よもぎ蒸し            | ★よもぎ蒸し                    |     |                            |              |

♥マニティヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
10:30~11:30 ¥1,000  
♥産後ヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
11:45~12:45 ¥1,000

✿産後体操  
第4水曜日  
10:00~11:00 ¥1,000

✿離乳食講座  
第4水曜日  
12:00~13:00 ¥500

★おくるみタッチケア  
第4金曜日 11:30~ ¥3,000

◆オリジナルのマニティキーリング  
作成できます♪  
イニシャル ¥2,680  
予定日 ¥2,980  
\*受付に見本が置いてあります。  
お気軽にお問い合わせください☆三

\*ベビーサイン教室  
毎月第2火曜日  
11:30~12:00 ¥2,160x全9回コース  
(3回分ずつ¥6,480前納)  
※初回のみ教材費¥5,000がかかります。  
対象: おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

★よもぎ蒸し  
月・火・水・金曜日  
10:00~、11:30~、13:30~  
(各時間帯お一人様ずつご予約制)  
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)  
¥2,500

★ベビーリトミック  
第3火曜日  
10:00~10:40 ¥1,000

★アロマトリートメント  
※詳しくは受付までお問い合わせください!

## 両親学級教室(※要予約)

\*日時: 第1・4土曜日 13:00 ~ 16:00  
◇中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)  
◇後期 32週以降の方を対象(第4土曜日)  
\*定員: 7~8組  
\*場所: 3F セミナールームにて行います  
\*持ち物: 母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装  
(↑再発行300円)

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。  
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック  
TEL: 078-786-1103



ヘアゴムの  
マクシヨップ  
\*ベリナーダンス  
(3名様以上からの開講になります)  
3月日(火) からべうた  
10:00~11:00 ペビマ教室と  
おもちゃサロン  
¥1,000  
(50分レッスン+休憩あり)

\*ベリナーダンス

★よもぎ蒸し

※今月は休講になります。

♪マタニティフラダンス

♪ベビィダンス (3名様以上からの開講になります)  
12月19日(水) 14:00~14:50  
12月19日(水) 13:00~13:50

各 ¥1,500

※今月のみ第3水曜

◆マタニティボディジュエリーペイマタニティフラダンス

第3金曜日  
13:00~14:00

※今月は休講になります。

¥4,000  
♪ベビィダンス

※今月は休講になります。

ポフポフヘアゴムのマクシヨップ  
7月9日(月) 10:00~12:00  
7月18日(水) 10:00~12:00  
(※飲み物&お茶菓子付き)

¥500

\*わらべうたベビィマッサージ教室  
とおもちゃ+

毎月第2火曜日  
10:30~11:30 ¥

※初回体験費は¥1,000です(¥2,500)

★ご入会された方にはもれなく

\*CD付テキスト本、  
\*木のおもちゃ「ならべっこ」  
(¥4,000相当)をプレゼント

