



# 8月の講座ご案内



## 開講中の教室・イベント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ ★よもぎ蒸し	2 3 中期両親学級
4 ★よもぎ蒸し	5	6 ★よもぎ蒸し *ベビーサイン	7 ★よもぎ蒸し	8	9 ★よもぎ蒸し	10
11	12	13	14	15 ★よもぎ蒸し ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ	16	17
18 ★よもぎ蒸し	19	20 ★よもぎ蒸し	21 ★よもぎ蒸し	22	23 ★よもぎ蒸し ◆タッチケア	24 後期両親学級
25 ★よもぎ蒸し	26	27 ★よもぎ蒸し 産後体操 離乳食講座	28 ★よもぎ蒸し	29	30 ★よもぎ蒸し	31

♥マニティヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
10:30~11:30 ¥1,000  
♥産後ヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
11:45~12:45 ¥1,000

産後体操 第4水曜日  
10:00~11:00 ¥1,000  
\*持ち物: 軽装、タオル、飲み物

離乳食講座(森永乳業) 第4水曜日  
12:00~13:00 ¥500  
定員: 4組

\*ベビーサイン教室  
毎月第1火曜日  
11:30~12:30 ¥2,160×全9回コース  
(3回分ずつ¥6,480前納)  
※初回のみ教材費¥5,000かかります。  
対象: おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

★よもぎ蒸し  
月・火・水・金曜日  
10:00~、11:30~、13:30~  
(各時間帯お一人様ずつご予約制)  
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)  
¥2,500

★おくるみタッチケア  
第4金曜日  
11:30~12:30 ¥3,000  
持ち物: 大きめのバスタオル2枚  
対象: マタニティー期から生後2か月頃まで

★アロマトリートメント  
※詳しくは受付までお問い合わせください!

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。  
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック  
TEL: 078-786-1103

### 両親学級教室(※要予約)

\*日時: 第1・4土曜日 13:00 ~ 16:00  
◇中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)  
◇後期 32週以降の方を対象(第4土曜日)

\*定員: 4~5組  
\*場所: 3F セミナールームにて行います  
\*持ち物: 母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装  
(↑再発行300円)



◆ヘアゴムの  
マクシヨップ

**\*ベリーダンス**

(3名様以上からの開講になります)  
3月日 (火) 10:00~11:00  
ペビマ教室とおもちゃサロン  
¥1,000  
(50分レッスン+休憩あり)

**\*ベリーダンス**

★よもぎ蒸し

※今月は休講になります。

♪マタニティフラダンス

♪ベビーダンス

(3名様以上からの開講になります)

12月19日 (水) 14:00~14:50  
12月19日 (水) 13:00~13:50

★リトミック

各 ¥1,500

※今月のみ第3水曜

◆マタニティボディジュエリー作り

第3金曜日  
13:00~14:00

★よもぎ蒸し  
★よもぎ蒸し

※今月は休講になります。

¥4,000  
♪ベビーダンス

※今月は休講になります。

ポフポフヘアゴムのマクシヨップ

7月9日 (月) 10:00~12:00  
7月18日 (水) 10:00~12:00

(※飲み物&お茶菓子付き)

¥500

★ベビーリト

第3火曜日  
10:00~

**\*わらべうたベビーマッサージ教室**

とおもちゃ

毎月第2火曜日

10:30~11:30

¥

※初回体験費は¥1,000です (¥2,500)

★ご入会された方にはもれなく

\*CD付テキスト本、

\*木のおもちゃ「ならべっこ

(¥4,000相当)をプレゼント

◆オリジナルのマタニティキーリング

作成できます♪

イニシャル ¥2,680

予定日 ¥2,980

\*受付に見本が置いてあります。

お気軽にお問い合わせください☆



