



8月の講座ご案内



開講中の教室・イベント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ ★よもぎ蒸し	2 3 中期両親学級
4 ★よもぎ蒸し	5	6 ★よもぎ蒸し *ベビーサイン	7 ★よもぎ蒸し	8	9 ★よもぎ蒸し	10
11	12	13	14	15	16 ★よもぎ蒸し ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ	17
18 ★よもぎ蒸し	19	20 ★よもぎ蒸し	21 ★よもぎ蒸し	22	23 ★よもぎ蒸し ◆タッチケア	24 後期両親学級
25 ★よもぎ蒸し	26	27 ★よもぎ蒸し	28 ★よもぎ蒸し 産後体操 離乳食講座	29	30 ★よもぎ蒸し	31

♥マニティヨガ 初回体験費 ¥500
第1・3金曜日
10:30~11:30 ¥1,000
♥産後ヨガ 初回体験費 ¥500
第1・3金曜日
11:45~12:45 ¥1,000

*ベビーサイン教室
毎月第1火曜日
11:30~12:30 ¥2,160×全9回コース
(3回分ずつ¥6,480前納)
※初回のみ教材費¥5,000かかります。
対象:おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

産後体操
第4水曜日
10:00~11:00 ¥1,000
*持ち物:軽装、タオル、飲み物

★よもぎ蒸し
月・火・水・金曜日
10:00~、11:30~、13:30~
(各時間帯お一人様ずつご予約制)
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)
¥2,500

離乳食講座(森永乳業)
第4水曜日
12:00~13:00 ¥500
定員:4組

★おくるみタッチケア
第4金曜日
11:30~12:30 ¥3,000
持ち物:大きめのバスタオル2枚
対象:マタニティー期から生後2か月頃まで

★アロマトリートメント
※詳しくは受付までお問い合わせください!

両親学級教室(※要予約)

- *日時:第1・4土曜日 13:00 ~ 16:00
◇中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)
◇後期 32週以降の方を対象(第4土曜日)
- *定員:4~5組
- *場所:3Fセミナールームにて行います
- *持ち物:母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装
(↑再発行300円)

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック
TEL:078-786-1103

◆ヘアゴムの
マクシヨップ

*ベリーダンス

(3名様以上からの開講になります)
3月日(火) 10:00~11:00
¥1,000
(50分レッスン+休憩あり)

*ベリーダンス

★よもぎ蒸し

※今月は休講になります。

♪マタニティフラダンス

♪ベビーダンス

(3名様以上からの開講になります)
12月19日(水) 14:00~14:50
12月19日(水) 13:00~13:50

★リトミック

各 ¥1,500

※今月のみ第3水曜

◆マタニティボディジュエリー作り

第3金曜日
13:00~14:00

★よもぎ蒸し
★よもぎ蒸し

※今月は休講になります。

¥4,000

※今月は休講になります。

ポフポフヘアゴムのマクシヨップ

7月9日(月) 10:00~12:00
7月18日(水) 10:00~12:00

(※飲み物&お茶菓子付き)

¥500

★ベビーリト

第3火曜日
10:00~

*わらべうたベビーマッサージ教室

とよもちや

毎月第2火曜日
10:30~11:30 ¥

※初回体験費は¥1,000です(¥2,500)

★ご入会された方にはもれなく

*CD付テキスト本、
*木のおもちゃ「ならべっこ」
(¥4,000相当)をプレゼント

◆オリジナルのマタニティキーリング

作成できます♪

イニシャル ¥2,680

予定日 ¥2,980

*受付に見本が置いてあります。

お気軽にお問い合わせください☆



