



# 9月の講座ご案内



## 開講中の教室・イベント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ★よもぎ蒸し	2 ★よもぎ蒸し *ベビーサイン	3 ★よもぎ蒸し	4	5 ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ ★よもぎ蒸し	6 中期両親学級	7
8 ★よもぎ蒸し	9	10 ★よもぎ蒸し	11 ★よもぎ蒸し	12	13 ★よもぎ蒸し	14
15	16	17 ★よもぎ蒸し	18 ★よもぎ蒸し	19	20 ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ ★よもぎ蒸し	21
22	23	24 ★よもぎ蒸し	25 ★よもぎ蒸し 産後体操 離乳食講座	26	27 ★よもぎ蒸し ◆タッチケア	28 後期両親学級
29 ★よもぎ蒸し	30					

♥マニティヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
10:30~11:30 ¥1,000  
♥産後ヨガ 初回体験費 ¥500  
第1・3金曜日  
11:45~12:45 ¥1,000

産後体操 第4水曜日  
10:00~11:00 ¥1,000  
\*持ち物: 軽装、タオル、飲み物

離乳食講座(森永乳業) 第4水曜日  
12:00~13:00 ¥500  
定員: 4組

\*ベビーサイン教室  
毎月第1火曜日  
11:30~12:30 ¥2,160×全9回コース  
(3回分ずつ¥6,480前納)  
※初回のみ教材費¥5,000がかかります。  
対象: おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

★よもぎ蒸し  
月・火・水・金曜日  
10:00~、11:30~、13:30~  
(各時間帯お一人様ずつご予約制)  
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)  
¥2,500

★おくるみタッチケア  
第4金曜日  
11:30~12:30 ¥3,000  
持ち物: 大きめのバスタオル2枚  
対象: マタニティー期から生後2か月頃まで

★アロマトリートメント  
※詳しくは受付までお問い合わせください!

## 両親学級教室(※要予約)

- \*日時: 第1・4土曜日 13:00 ~ 16:00  
◇中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)  
◇後期 32週以降の方を対象(第4土曜日)
- \*定員: 4~5組
- \*場所: 3F セミナールームにて行います
- \*持ち物: 母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装  
(↑再発行300円)

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。  
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック  
TEL: 078-786-1103



ヘアゴムの  
マクシヨップ

\*ベリーダンス

(3名様以上からの開講になります)  
3月日(火) 10:00~11:00  
ペビマ教室とおもちゃサロン  
¥1,000  
(50分レッスン+休憩あり)

\*ベリーダンス

※今月は休講になります。

♪マタニティフラダンス

♪ベビーダンス

(3名様以上からの開講になります)  
12月19日(水) 14:00~14:50  
12月19日(水) 13:00~13:50

★よもぎ蒸し

★リトミック

★よもぎ蒸し

各 ¥1,500

★よもぎ蒸し

※今月のみ第3水曜

◆マタニティボディジュエリーペイマタニティフラダンス

第3金曜日

13:00~14:00

※今月は休講になります。

¥4,000

※今月は休講になります。

ポフポフヘアゴムのマクシヨップ

7月9日(月) 10:00~12:00

7月18日(水) 10:00~12:00

(※飲み物&お茶菓子付き)

¥500

★ベビーリト

第3火曜日

10:00~

\*わらべうたベビーマッサージ教室

とおもちゃ

毎月第2火曜日

10:30~11:30

¥

※初回体験費は¥1,000です(¥2,500)

★ご入会された方にはもれなく

\*CD付テキスト本、

\*木のおもちゃ「ならべっこ

(¥4,000相当)をプレゼント

◆オリジナルのマタニティキーリング

作成できます♪

イニシャル ¥2,680

予定日 ¥2,980

\*受付に見本が置いてあります。

お気軽にお問い合わせください☆



