



11月の講座ご案内

開講中の教室・イベント

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 ♥マニティヨガ ♥産後ヨガ ★よもぎ蒸し	2 中期両親学級
3	4	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	5	6	7
8	9	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
10	11	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
12	13	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
14	15	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
16	17	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
18	19	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
20	21	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
22	23	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
24	25	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
26	27	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
28	29	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し	★よもぎ蒸し
30						

♥マタニティヨガ 初回体験費 ¥500
第1・第3金曜日
10:30~11:30 ¥1,000

♥産後ヨガ 初回体験費 ¥500
第1・第3金曜日
11:45~12:45 ¥1,000

*ベビーサイン教室
毎月第2火曜日
10:30~11:30 ¥2,160×全9回コース
(3回分ずつ¥6,480前納)
※初回のみ教材費¥5,000かかります。

対象：おすわりできる頃~1歳半ぐらいまで

✿産後体操
第4水曜日
10:00~11:00 ¥500

*持ち物：軽装、タオル、飲み物

★よもぎ蒸し
月・火・水・金曜日
10:00~、11:30~、13:30~
(各時間帯お一人様ずつご予約制)
50~60分(よもぎ蒸し自体は20~30分程です)
¥2,500

✿離乳食講座(森永乳業)
第4水曜日
13:00~14:00 (5ヶ月頃)
14:00~15:00 (6ヶ月~11ヶ月頃)
¥500

定員：4組
*持ち物：エプロン、筆記用具(×モモ)
タオルハンカチ、抱っこ紐等

★おくるみタッチケア
第2金曜日
11:30~12:30 ¥3,000

持ち物：大きめのバスタオル2枚
対象：マタニティー期から生後2か月頃まで

★育児サークル (不定期)
13:30~ ¥1,000

*持ち物：バスタオル1枚

★アロマトリートメント
※詳しくは受付までお問い合わせください

両親学級教室(※要予約)

*日時：第1・3土曜日 13:00 ~ 16:00
◇中期 20週~32週の方を対象(第1土曜日)
◇後期 32週以降の方を対象(第3土曜日)

*定員：4~5組
*場所：3F セミナールームにて行います
(12:50に受付にお越し下さい。)

*持ち物：母子手帳・HELLO BABYテキスト・軽装
(↑再発行300円)

※ご予約は5日前までにお電話、または受付にてお申し出ください。
日程は急遽変更になる場合がございますのでご容赦くださいませ。

森本産婦人科クリニック
TEL: 078-786-1103

★よもぎ蒸し

ヘアゴムの
マクシヨップ

*ベリーダンス

(3名様以上からの開講になります)
3月日(火) 10:00~11:00
ペビマ教室とおもちゃサロン
¥1,000
(50分レッスン+休憩あり)

*ベリーダンス

※今月は休講になります。

♪マタニティフラダンス

(3名様以上からの開講になります)

12月19日(水) 14:00~14:50

*わらべうたベビーマッサージ教室

とおもちゃ+

毎月第2火曜日
10:30~11:30 ¥

※初回体験費は¥1,000です(¥2,500)

★ご入会された方にはもれなく

*CD付テキスト本、
*木のおもちゃ「ならべっこ」
(¥4,000相当)をプレゼント

★リトミック

★よもぎ蒸し

※今月のみ第3水曜

♪マタニティボディジュエリー作り

第3金曜日
13:00~14:00

※今月は休講になります。

¥4,000

※今月は休講になります。

ポフポフヘアゴムのマクシヨップ

7月9日(月) 10:00~12:00

7月18日(水) 10:00~12:00

(※飲み物&お茶菓子付き)

¥500

各 ¥1,500

★ベビーリトミック

第3火曜日

6ヶ月~おすわりできる頃から

10:00~10:40 ¥1,000

♪オリジナルのマタニティキーリング

作成できます♪

イニシャル ¥2,680

予定日 ¥2,980

*受付に見本が置いてあります。

お気軽にお問い合わせください☆



